

CAFÉ KID'S CHOICE

ALMUERZO SÓLO \$1.75

Inicia el 2 de Septiembre de 2008 "Menú sujeto a cambios"

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Empanada de Taco Fiesta	Burrito de Frijoles y Queso ♦	Quesadilla de Pollo Fajita	"Nuggets" de Pollo	Pizza Estilo "Bagel" ♦
Super Pizza de Queso ♦	Submarino de Pavo Curado y Queso	Pescaditos Horneados Crujientes	Emparedado de Queso a la Parrilla ♦	Hamburguesa con Queso "All American"
"Hot Dog" de Pavo	Tortita de Pollo con Pan	Macarrón con Queso ♦	Espaguete con Salsa Italiana	"Nuggets" de Teriyaki de Carne con Arroz

♦ Platillo sin carne

BARRA DE ENSALADAS TODOS LOS DÍAS

Los alumnos pueden seleccionar un platillo y una o más selecciones de la barra de ensalada que ofrece una variedad de frutas frescas y enlatadas, verduras, aderezos y otros platillos adicionales. Tenemos leche en cada comida.



ES HORA DEL DESAYUNO

Comienza bien tu día con un desayuno nutritivo- ¡sólo \$1.00!

Burrito de Chorizo con Huevo llevan chorizo de carne de res. Desayuno en Barra llevan salchichón de pavo.

Los demás desayunos son sin carne.

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Sem 1	"Pancakes" con Miel	Burrito de Chorizo con Huevo	Trocitos de "Waffle" con Miel	Emparedado para el Desayuno	Burrito de Frijoles y Queso para el Desayuno
Sem 2	"Waffles" con Miel	Desayuno en Barra	Trocito de Queso Mozarella	Huevos Revueltos con Rodajas de Papas	Quesadilla de Queso

Cereales varios con galletas graham o yogurt con galletas graham diariamente como platillo opcional

BARRA DE DESAYUNOS DIARIAMENTE

Los alumnos pueden seleccionar un platillo principal y una o más selecciones de la barra de desayunos conteniendo una variedad de frutas y otros platillos adicionales. Tenemos leche en cada comida.

Forma de Prepagar los Alimentos

Desayuno - \$1.00 - Almuerzo - \$1.75

PREPAGO CON TARJETA DE CRÉDITO

Prepago de Alimentos con Tarjeta MasterCard, VISA o Discover, usando el sistema de pago PayPAMS. Llame al 1-888-994-5100 (sistema automatizado telefónico) o visite el sitio www.sandi.net/food y seleccione el enlace *pre-payment for meals*, o www.paypams.com. Para abrir una cuenta, necesita el número de credencial (ID) de su hijo/a.

PREPAGO EN LA ESCUELA-CHEQUE EFECTIVO

Ponga efectivo o cheque pagadero a la cuenta de su hijo/a en un sello cerrado. Escriba el nombre, fecha de nacimiento y el nombre del maestro en el sobre.



Los alimentos escolares son la Opción Correcta

Los Servicios Alimenticios de SDUSD siguen los lineamientos SHAPE de California (Shaping Health as Partners in Education) para planificar los menús. Estos lineamientos de alimentación sana son aun más estrictos que los de la USDA. Los alimentos son analizados por computadora y brindan 1/3 de la Dieta Diaria Recomendada (RDA). El programa SHAPE garantiza que menos del 30% de calorías provienen de la grasa y que los cereales enteros, frutas y verduras frescas también se incluyen en las comidas. Los alimentos escolares son la opción saludable para cada alumno.

Looking for a job?

Join the **Food Services Team** at your neighborhood school.

- > Enjoy part time work near home
- > Enjoy working with school-age children
- > Become a part of our excellent Food Services team



Starting Pay:
\$ 9.65 an hour

Call 858 627-7321